

LE MOUVEMENT ET SA COMMANDE

SEANCE 4 - Dopage et physiologie

1- Objectifs de la séance

Montrer que *la consommation ou l'abus de certaines substances (dopants, alcool), la fatigue, détériorent le système nerveux ou perturbent son fonctionnement.*

2- Activités

- Activité 1
Projection d'un document vidéo sur les thèmes *dopage et santé, dopage et éthique..*
- Activité 2
Demander aux élèves de faire au CDI, à partir d'un questionnaire, un travail de recherche documentaire sur le dopage. Croiser ce travail avec celui du professeur d'éducation civique.

3- Matériel

Cassette vidéo *Vivre le sport. Éthique sportive, prévention et lutte contre le dopage*, © CRDP Aquitaine - Réf 330 9V 110

[Fiche élève](#)

[Fiche ressource](#) pour le professeur - Aspects juridiques du dopage

4- Ressources

http://jca.ifrance.com/jca/Annexes_Traumato.htm

Les traumatismes liés au dopage : les amphétamines et les excitants - les anti-douleurs - les anabolisants

Les diurétiques : les bêtabloquants - les anesthésiques locaux

Conclusion sur le dopage