

Mon carnet de rugby

Exploitation pédagogique

Des activités à partir des pages du carnet

Activités en SVT

La SVT occupe bien évidemment une place importante dans le thème *CITOYENNETÉ* pour tout ce qui touche à l'**éthique** et à l'**hygiène de vie du sportif**.

Pages 20 et 21

- L'acrostiche *Dopage* : après définition des termes, réaliser un exposé ou débattre sur les dangers du dopage pour le sportif et pour le sport. Le questionnaire ci-joint peut-être fourni aux élèves pour les aider à structurer leur réflexion.

Questionnaire Dopage et physiologie

Aspects juridiques du dopage

- *Menu* : un développement sur 2 séances est proposé pour aborder la question de la nutrition.

Les échanges organes/sang

Alimentation du rugbyman