

# **Mon carnet de rugby**

## **Exploitation pédagogique**

Des activités à partir des pages du carnet

---

### Activités en EPS

Pages 4 à 15

- La lecture des articles et schémas donnera l'occasion d'expliquer ou de réexpliquer les principales règles du rugby, les spécificités et qualités des joueurs en fonction de leurs postes...
- Pour l'apprentissage du jeu, des progressions pédagogiques et des séquences développées sont proposées sur ce site pour les niveaux 6<sup>e</sup> à 3<sup>e</sup> ; pour exemple, les fiches 6<sup>e</sup> :

Fiche 1 *Découverte de la marque et du combat loyal*

Fiche 2 *Découverte du droit des joueurs*

Fiche 3 *Maîtriser le ballon lors des déplacements*

Fiche 4 *Maîtriser le contact avec le sol et avec les partenaires lors des déplacements*

Fiche 5 *Maîtriser le contact avec le sol et avec l'autre en tenant compte du ballon*

Fiche 6 *Maîtriser le contact avec le sol et avec l'adversaire*

Fiche 7 *Maîtriser le contact avec le sol et avec les partenaires lors des déplacements avec le ballon*

Fiche 8 *Quelques situations de lutte*

Fiche 9 *Jeu ancien*

Fiche 10 *Jeu de bataille avec zones*

Fiche 11 *Jeu multi ballons*

Fiche 12 *Marquer des points*

Fiche 13 *Attaquer et défendre la cible*

Fiche 14 *Marquer l'essai 1 contre 1 — S'approprier le ballon*

Fiche 15 *Marquer ou empêcher de marquer — Repousser l'adversaire*

Fiche 16 *L'idée de projet — L'idée de vigilance*

Fiche 17 *Analyser et faire les bons choix*

Fiche 18 *Découverte de la règle du hors-jeu*

Fiche 19 *Le jeu de relais*

**Fiche 21 *Évaluation***

Pages 16 à 23

- Les pages *CITOYENNETÉ* sont bien sûr au centre de l'éducation sportive : rôles de l'arbitre, du capitaine et de l'entraîneur, règles et sécurité du joueur, place de l'individu par rapport au groupe, règle et éthique sportive... **Voir § *Activités en Éducation du citoyen* et § *Activités en SVT*.**